**Menú entero**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SEMANA 1 | SEMANA 2 | SEMANA 3 | SEMANA 4 |
| LUNES | **Arroz con tomate y salchichas cocidas****Fruta** | **Caracolitos con atún y tomate frito****Fruta** | **Crema de espinacas o acelgas y salchichas frescas****Fruta** | **Macarrones con carne picada y tomate frito****Fruta** |
| **Sándwich y zumo** | **Sándwich y zumo** | **Sándwich y zumo** | **Sándwich y zumo** |
| MARTES | **Cocido completo con garbanzos****Gelatina** | **Lentejas a la riojana****Natillas** | **Cocido completo con garbanzos****Flan** | **Habichuelas en fabada****Natillas** |
| **Fruta y leche** | **Fruta y leche** | **Fruta y leche** | **Fruta y leche** |
| MIÉRCOLES | **Crema de zanahoria o puerro y pollo a la plancha****Fruta** | **Crema de calabacín o calabaza y pollo empanado****Fruta** | **Guisado de cerdo con patata, zanahoria y judías verdes****Fruta** | **Arroz con albóndigas en salsa****Fruta** |
| **Bollo y leche** | **Bollo y leche** | **Bollo y leche** | **Bollo y leche** |
| JUEVES | **Sopa de letras con pescado blanco****Yogurt** | **Arroz caldoso con pescado blanco****Yogurt** | **Sopa de estrellas y pescado azul a la plancha****Yogurt** | **Crema de hortalizas y pescado blanco rebozado****Yogurt** |
| **Fruta y zumo**  | **Fruta y zumo** | **Fruta y zumo** | **Fruta y zumo** |
| VIERNES | **Hamburguesa con patatas fritas****Fruta** | **Estofado de ternera con patatas, zanahoria y guisantes****Fruta** | **Croquetas caseras y arroz con tomate****Fruta** | **Guisado de pollo con patata, judías verdes, zanahoria y guisantes****Fruta** |
| **Sándwich y leche** | **Sándwich y leche** | **Sándwich y leche** | **Sándwich y leche** |

**Menú bebés**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SEMANA 1 | SEMANA 2 | SEMANA 3 | SEMANA 4 |
| LUNES | **Puré de verduras con pollo** | **Puré de verduras con ternera** | **Puré de verduras con pollo** | **Puré de verduras con ternera** |
| MARTES | **Puré de verduras con ternera**  | **Puré de verduras con pollo** | **Puré de verduras con ternera** | **Puré de verduras con pollo**  |
| MIÉRCOLES | **Puré de verduras con pollo** | **Puré de verduras con ternera** | **Puré de verduras con pollo** | **Puré de verduras con ternera** |
| JUEVES | **Puré de verduras con pescado** | **Puré de verduras con pescado**  | **Puré de verduras con pescado** | **Puré de verduras con pescado** |
| VIERNES | **Puré de verduras con ternera** | **Puré de verduras con pollo**  | **Puré de verduras con ternera**  | **Puré de verduras con pollo** |

****\*La merienda para bebés se hace con fruta y cereales o galleta